

## Тема «Человеческое счастье»

В Античности существовало большое количество философских школ, которые серьезно занимались исследованием вопросов, связанных с блаженной жизнью. Аристотель и его последователи считали, что счастливая жизнь складывается из трех видов благ. К их числу они относили душевные блага (добродетель), телесные блага (здоровье, сила, красота) и внешние (семья, друзья, деньги, слава и т. п.). Аристотель полагал, что счастливая жизнь состоит из всех этих благ. Самым важным благом он считал добродетель, но и без телесных и внешних благ человек не будет счастливым.

У стоиков был свой рецепт счастья. Он заключался в том, что для счастливой жизни достаточно одной добродетели. Только добродетель, по мнению стоиков, является единственным и подлинным благом. Все остальные вещи благом не являются по той причине, что они не зависят от человека. Такие вещи как здоровье, красота, деньги, слава и все остальное зависят от судьбы, от милости фортуны. Ко всем этим вещам стоики призывали относиться безразлично. Стоики были убеждены, что счастье человека полностью зависит от него самого, оно находится в его душе. Благоразумие, умеренность, мужество, справедливость – вот, что делает человека счастливым и свободным.

Эпикур считал, что счастливая жизнь заключается в душевном спокойствии. Безмятежное существование – вот идеал счастливой жизни для эпикурейца. Достигается оно с помощью избавления от страхов перед силами природы и ограничения желаний. Преодолеть страхи, связанные с богами, судьбой, страданиями и смертью помогает правильное изучение природы. Что касается желаний, то здесь Эпикур исходил из того, что для счастливой жизни достаточно ограничиться удовлетворением естественных и необходимых желаний. К предметам этих желаний он относил простую пищу и питье, добродетель, философию, дружбу, безопасную жизнь.

Киренаики считали, что счастливая жизнь есть жизнь приятная. Смысл жизни, таким образом, заключается в удовольствии. Киренаики выделяли телесное удовольствие и душевное, но предпочтение отдавали телесному, полагая, что оно более сильное, а значит, ценное. При этом они полагали, что удовольствия следует вкушать разумно и умеренно. Если стремиться к удовольствиям, не думая об их последствиях, то это может привести к противоположному результату – страданиям. Таким образом, киренаики заложили теоретические основы такого этического направления как гедонизм.

Киники на фоне всех философских школ выделяются своей радикальной позицией в вопросе о счастье. Антисфен, Диоген Синопский и их последователи считали, что счастье заключается в свободной жизни. Но ее они понимали как жизнь, построенную на полном неприятии общественных норм и ценностей. В результате таких представлений они пришли к нищенствующему образу жизни, который их и прославил. Аскетизм и самодовление стали визитной карточкой киников. Своим вызывающим поведением и радикальным образом жизни киники отталкивали многих людей, но это нисколько не мешало им считать себя свободными и счастливыми.

Дорогие ребята, если вас заинтересовала данная тема, то вы можете прочитать одно из сочинений античных авторов о счастье и написать по нему эссе. В рамках этой работы мы вам предлагаем поразмышлять о тех или иных взглядах античных философов о счастье.

Произведения на выбор:

Сенека «О блаженной жизни»; Эпикур «Письмо к Менекею», «Изречения»; Ксенофонт «Воспоминания о Сократе»; Цицерон «Тускуланские беседы»